



Ulla Stavnsbjerg er også uddannet biopat, så hendes viden om alternativ sygdomslære og urtemedicin er stor. Her viser hun tarmskylningsapparatet frem. Foto Lars Skov

# Mere end et rør i enden

**LETTEELSE:** En ny tarmskylnings-klinik åbner tæt ved Fredensborg, her er målet at give folk ro i maven.

**FREDENSBORG:** Ulla Stavnsbjerg viser begejstret rundt i sin nye klinik. Den ligger i en tilbygning til hendes hus på Lønholtvej. Klinikken er forholdsvis lys og hvid, men ikke sterilt indrettet. Her hyggeligt med de blomstrede tæpper på briksen og billeder på væggene. Ullas klinik hedder Klinik Colon, på engelsk betyder 'colon' tyktarm og i hjørnet står den centrale maskine: er et tarmskylningsapparat.

Ulla Stavnsbjerg er uddannet sygeplejerske, men hun har taget kursuser i tarmskylning og lære om tarmsystemet i England. I ni år har hun arbejdet med tarm-

skylning.

- Jeg føler mig tryk ved mit arbejde, og det vigtigste er jo, at folk går herfra med en rolig og tom mave, siger Ulla.

Hun ejer en klinik på Frederiksberg, men mandag den 11. marts åbner hun sin nye klinik i Lønholt syd for Fredensborg.

## Stille og roligt

En tarmskylning foregår på den måde, at et rør bliver sat op i endetarmen. Dette rør har to åbninger, en åbning hvor der løber filtreret, opvarmet vand ind i endetarmen, og en anden åbning til det, der løber ud. Ulla Stavnsbjerg forklarer, at det er et lukket system, så selv om der vil være en naturlig afføringsstrang, så skal man ikke være bange for, at der er noget, der lugter.

Hun forsikrer om, at det hele går stille og roligt, og det eneste man skal gøre er

» Hjernen og tarmen er forbundet, så nogle gange hjælper det at snakke med folk, så de kan give slip.

Ulla Stavnsbjerg  
Ejer af Klinik Colon

at slappe af.

## Snakken og trygheden

Da tarmskylning først kom frem i starten af 00'erne, var det meget populært og en del af wellness-bølgen, men sådan er det ikke mere. De fleste af Ullas patienter kommer til hende, fordi de har problemer med maven. De kommer af sig selv, da en tarmskylning ikke kræver en lægehenvi-

- Folk bliver ofte lettede over at kunne snakke om

deres mave med en, der tager det alvorligt. Jeg oplever også, at de synes det er spændende at lære lidt mere om, hvordan deres tarmsystem fungerer, siger Ulla og fremhæver, at hun har tavshedspligt.

Hun nævner også, at de fleste er lidt nervøse, når de lægger sig op på briksen.

-Der er en forbindelse mellem hjernen og tarmen, så nogle gange hjælper det at snakke med folk, så de kan give slip. Mit arbejde handler jo ikke bare om at sætte et rør i enden på folk, det handler om at kommunikere og skabe tryghed, siger hun.

Og det glæder hun sig til at gøre i sin ny klinik, hun har faktisk allerede en booking på åbningsdagen.

Krstic